



## SPRÁVNÁ DIAGNOZA

Takže vám uvedu několik příkladů:

"**Kuří oka**" nejsou od malých bot, mívají je totiž i lidé s kvalitní obuví nebo chodící v sandálech či bosky. Jsou od problémů s močovými cestami.

Rýmy jsou zaviněné stejným problémem, tedy močovými cestami, není to proto, že se nenosí šála.

Křečové žíly nejsou "žilním" problémem. To jenom na žilách v určitých místech se demonstrují problémy jiných orgánů, nejčastěji jater, ledvin a močového měchýře.

Křečových žil se nezbavíte odoperováním, a když, pak jen krátkodobě. Vráť se. Je třeba léčit jiné orgány, viz výše.

Malé mozkové příhody a "mrtvičky" nejsou chorobou mozku. Je to problém křehkých žil a mozek to jen "odnáší".

Infarkty myokardu nejsou chorobou srdce, ale žil. Jen-že chudák srdce.

Praskání žil a tvorba modřin není z přebytku cholesterolu.

Je to naopak z jeho **nedostatku**, a **spravíte to mimo jiné právě konzumací vajec**, pokud na ně máte chuť, **nebo kůží z pečené drůbeže**, i když to zní jako opak toho, co nám tvrdí bílá medicína.

**Lupénka** a jiné dermatózy nejsou nemocí kůže. **To se pouze na kůži projevuje přiotrávení člověka a špatná funkce čistících orgánů.**

Musí se léčit zevnitř a mazání mastiček na kůži je jen doplněk, který má důležitost snad jen jako pochybné kosmetikum. Však to také pomáhá jak u vany vrátka.

**Krevní tlak vysoký nebo nízký** není způsoben jen srdcem a žilami.

**Tlak je ovlivněn také játry (horní) a ledvinami (dolní).** Srdce a žíly změnou tlaku ale trpí, jak jinak.

**Záněty mandlí** nevyléčíte tím, že je vytrhnete.

**Je třeba normalizovat funkci jater a slinivky břišní**, tím se normalizuje kyselost či zásaditost sliznic a streptokok, či stafylokok nebude mít vhodné prostředí pro svou existenci a sám se z mandlí ztratí.

**Současně je třeba povzbudit funkci ledvin.**

Po antibiotikách sice méně odolný streptokok chcípne, ale ten odolnější přece jen v nějakém počtu přežije, a pokud jste současně neléčili prostředí, pak se znovu vykultivuje do plného počtu.

Jenže už vzdoruje antibiotikům. Pokud mu pak ty mandle přece jen uštípnete, pak se prostě přestěhuje na kterékoliv jiné místo v těle.

A máte další problém.

Ale nikdy není na závadu omezit , nebo ještě lépe zastavit přísun sacharidů, kterými se ten streptokok

nebo zlatý stafylokok a podobní prevíti vyživují.

Otoky kotníků nejsou od námahy nohou.

Jsou od ledvin, močových cest, srdce a žil.

Vliv srdce se více projevuje v létě, vliv ledvin převažuje v zimě, ale vždy je třeba léčit oba orgány, aby splaskly nohy.

Lámavé a štěpivé nehty nejsou jen z nedostatku minerálů.

Signalizují poruchu ledvin. Ledviny jsou zodpovědné i za stav vlasů.

Bohužel oprava štěpících se nehtů trvá dlouho, také půl roku.

Takže už se mi stalo, že nedočkavá pacientka mi přišla říct: "Přes čtyři měsíce jste do mě lil ty své hnusné čaje, a nic se nezlepšilo. Pak jsem se na vás vykašlala a ono se to za měsíc spravilo samo, nic neumíte!"

Bolestí v kyčlích se nezbavíte totální endoprotézou kyčelního kloubu.

Zbavíte se jí léčením jater, žlučníku a žlučvodů a rozpuštěním žlučnickového bláta, písku a kaménků.

Velmi důležitá záležitost je i stav močových cest a měchýře, zrovna ten se velmi podepisuje na stavu kyčlí, podobně jako žlučník.

Léčení žlučníku neznamená jej uříznout! Pokud již k té endo-protéze došlo, nezlobte se na chirurga.

Ten jen zachraňuje, co zpackal jeho kolega internista

Ulceróza, jinak vředová choroba, velmi často na dvanáctníku, není od nervů, jak se nám občas medicina snaží namluvit.

Je od špatné funkce jater, a jejich partnera žlučníku, a to zejména na jaře.

Zato podzimní vředy jsou od stejně špatné funkce slinivky.

Je samozřejmě možná ještě varianta, že slinivka s játry jsou na tom už tak zle, že nerozeznají roční období a zlobí průběžně.

(Těch případů přibývá téměř kvadraticky.)

Vředovou chorobu dvanáctníku neléčíme krupicovou kašou s mlékem a mléčnou dietou, jak mi naordinoval ten MUDr, co jsem k němu chodil.

Pokud nějakou kaši, pak jediné z ovesných vloček, a je téměř lepší, když je vodová než s mlékem.

Pak ale jen lehká jídla, raději zeleninová, ale nejlepší je si dietu vyzkoušet ve smyslu "jím to, co mi dělá dobře."

Krupicová kaše je těžké zoufalství, od toho, kdo ji naordinoval, (a znamená to jen, že své profesi nerozumí,) i pro toho kdo ji snědl. Bolest dokáže ztlumit malá Plzeň.

Čaje jsou jasné, budou to ty na játra a žlučník nebo na slinivku, popřípadě oboje, což je většinou lepší.

Je vhodné je doplnit jitrocelem, který pomáhá hojit sliznici, případně řepíkem, nebo při dobré snášenlivosti i heřmánkem.

Vředová choroba není způsobena ani bakterií Helicobacter pylori, jak se nám snaží namluvit někteří další lékaři.

Tato bakterie je běžnou součástí naší žaludeční mikroflory, kde se vyskytuje v malém množství.

Pokud dojde ke zhoršení funkcí jater či slinivky, nebo zvýšený přísun sacharidů, pak se zákonitě změní i

kyselost či zásaditost (acidobazická reakce) na sliznicích a změni se složení mikroflory.

Helicobacter se přemnoží, protože vznikne pro něj vhodné životní prostředí, které je současně ale nevhodné pro sliznici dvanácterníku.

Tudíž dojde k poškození sliznice téhož, a přemnožený Helicobacter je pouze doprovodným jevem, který ale ani zdaleka není prvotní příčinou.

Léčení vředových chorob pomocí **vizmutu** je již odzkoušeno veterinární medicinou asi čtyřicet let, a v některých zemích se vizmutem léčila prasátka.

Úspěšně, a je známo, že i někteří lékaři ještě v nedávné době tento prvek používali v humánní léčbě se slovy: "Je to sice obsoletní záležitost, ale funguje to."

**Tenisový loket** není od námahy, ani pracovní, ani sportovní.

Znamená to jen, **že nejsou v pořádku střevo**. Ale námaha to může ještě zhoršit, přirozeně.

**Loket vnitřní**, to je blíže k tělu, je ovlivňován tenkým střevem a dvanácterníkem, (což je stále tenké střevo, ale kdosi v Anglii kdesi na pitevně tuto část, která tvoří přechod mezi žaludkem a vlastním střevem kdysi změřil a naměřil rovných dvanáct palců; odtud jméno), a **loket vnější**, to je ten co se do něj vždycky praštíme, **má na starosti také střevo, ale tlusté**.

A aby to nebylo tak jednoduché, tedy vezte, že pokud vlastníte **"tenisák" na pravém lokti**, pak se do hry zapojily **více játra a žlučník, případně žlučovody** u těch, co již žlučník nemají.

**Levá strana** je více ovlivněna slinivkou břišní, takže větší výskyt může být u cukrářů a poruch se stolicí,

případně u hemeroidů.

**Parodontóza** není od věku, jak mi říkal ten můj lékař a ukazoval na rádoby žertovný obrázek s motivem "Proti věku není léku!"

Jistě jste si všimli, že parodontózou trpí i mladí lidé, a že to tedy jen tím věkem nebude.

**Stejně tak i kazivost zubů a tvorba "hnisavých váčků", chobotů v dásních, je způsobována kvalitou funkce vnitřních orgánů.**

Tyto funkce se u starších lidí postupně omezují a zpomalují, proto ta pověra o věku.

Množství starších lidí však na parodontózu ani další zubní problémy netrpí, protože jejich vnitřní orgány dokáží fungovat a "vzdorovat věku", a naopak, i mladší orgány mohou být nemocné či jinak špatně funkční a jsou tu problémy u "mladších zubů".

**Takže řezáky** se mohou kazit od ledvin a močového měchýře, **za špičáky** mohou játra se žlučníkem, **předstoličky** jsou ovlivněny slinivkou a žaludkem, **stoličky** ovládají plíce a tlusté střevo a **zuby moudrosti** mají ve správě srdce s tenkým střevem.

Další pověrou je to, že játra mohou být špatná jen od alkoholu.

Pokud někomu diagnostikují **špatná játra**, často se dozvím "to bude omyl, já nepiji" a dotyčný (-á) jen demonstruje, že neví, že **játra jsou jen taková, jaká nám nadělili předkové, pokud jsme si je nějakými jedy nezničili sami**, případně s laskavým přispěním medicíny. A přitom známe pijany s relativně zdravými játry zrovna jako abstinenty s játry nadranc.

**Tříselná kýla** není způsobena pouze fyzickou námahou, mnoho lidí se namáhá a průtrž má jen malá část z nich, ale většinou povolí v místě, kudy probíhá meridián jater nebo ledvin.

Když se podívám na pár lidí, které znám a mají tříselnou kýlu, vždy tam najdu větší či menší poruchu jater nebo ledvin, popřípadě slinivky či žaludku.

Je mi to až žinantní, že podle mne za moc věcí mohou tyto orgány, ale znám takové, co vinu za všechno dávají páteři a taky jim to prochází.

**Bolesti v kolenou jsou** buďto od klečení na hrachu, nebo od něčeho jiného: ledvin, močového měchýře, jater, žlučníku, slinivky nebo žaludku.

Vždy je možno bezpečně rozeznat, od kterého konkrétního orgánu to je, a ne, jak mi řekla má obvodní údržbářka, že od věku.

"Ale paní doktorko," skoro jsem se vyděsil, "vždyť je mi teprve pětatřicet!"

"No a co, vždyť to mají i mladší" zdůvodnila mi věkovou diagnózu.

Před takovým zdůvodněním jsem kapituloval a pak jsem se zmohl už jen na jedinou otázku: "A jak to, že mě bolí pravé koleno a levé ne a obě jsou stejně stará?"

Chvíli na mne koukala jako na něco ošklivého a patrně hledala odpovídající vysvětlení, až ho našla: "Nebud'te drzý!"

Bolest přešla, když bylo koleno asi o dva měsíce starší. Bylo to od jater.

**Artróza** je obecné označení kloubních poruch, bolestí a deformací.

Poruchy mohou být na kloubech malých i velkých kostí i páteře.

Ale toto označení, ani současná léčba neurčuje příčinu, ani způsob odstranění.

Problematická je i doba vznikání, která trvá léta, a doba léčby, která trvá ještě déle.

Tedy spíše nám ukazuje, co bylo zanedbáno, ale při bolestech lze odpomoci působením na konkrétní orgány. Obecně vždy v tom lítají ledviny, ale podle jednotlivých kloubů se do hry zapojují další orgány.

Při bolestech **kloubů palce u ruky** se jedná o plíce, **ukazováček** je tlusté střevo, **prostředníček, prsteníček a malíček** jsou žíly, srdce a tenké střevo.

**Zápěstní kloub na malíkové straně** je tenké střevo, plíce, **na palcové straně, blíže hřbetu ruky**, tlusté střevo.

To, co se označuje jako "**karpální tunely**" jsou kardiovaskulární záležitosti.

**Loket je**, když vynecháme úrazy, záležitost střev, **stejně jako ramena**

U nohou je **od kyčelních kloubů** odvozován vztah ke žlučníku a močovým cestám.

**Kolena** patří většinou játrům, žaludku, slinivce a žlučníku, kromě již zmiňovaných ledvin a močového měchýře.

**Kotník vnější** jsou močové cesty a **vnitřní** zas ty ledviny.

**Velký kloub** pod palcem patří slinivce.

**A prsty u nohou od palce k malíčku** ovlivňují slinivka, játra, žaludek, žlučník a močový měchýř.



Přišla mi do bylinářství v Řeznické paní, nejprve se rozhlížela po regálech jako by něco hledala, a pak se optala: "Nemáte něco na klouby? Moc mě bolí, doktor řekl, že je to artróza a že se s tím nedá nic dělat. Tak jezdím po bylinářstvích a hledám pomoc, kde se dá. Jsem z Broumova. Ale tady jsem náhodou" dodala, když viděla můj údiv.

Probrali jsme běžné prostředky, jako je kostivalové mazání a mast, Gelatinu a pak jsem se optal, o které klouby se vlastně jedná. **Ramena a kolena.** Vzpomněl jsem si na to, co jsem vám sdělil v předchozím odstavci, a optal se na její žaludek a střeva. "To nemám dobrý" přiznala, "a také trpím zácpou, občas, ale už dlouho a zvykla jsem si a dá se s tím žít. Teď jsem tady ale kvůli kloubům." Měl jsem chvíli čas a tak jsem jí vysvětloval **vztah mezi zažíváním a orgány které ho řídí, a klouby kolen a ramen.**

Pak pochopila, že ve skutečnosti nepřišla kvůli kloubům, ale špatnému trávení, se kterým se za ta léta naučila žít, ale tím problém nevyřešila a její tělo ji k nějakému řešení jednou stejně dotlačilo.

Odnesla si **bylinky na játra a slinivku.**

**U páteře je to už poněkud komplikovanější, každý obratel má propojení na jednotlivé orgány a jejich funkce.**

Nemyslím, že knížka od bylinkáře by měla zasahovat až do těchto detailů, a tak při artróze páteře, ale i při jiných **problémech s ní je vhodné navštívit specialistu."**